organiziraposebno izobraževanje na temo:

**SPECIFIČNA ZNANJA S PODROČJA VEDENJSKO-KOGNITIVNIH TERAPIJ**

**ZA ZDRAVSTVENE DELAVCE**

**O VEDENJSKO-KOGNITIVNI PSIHOTERAPIJI …**

V*edenjsko-kognitivna psihoterapija (VKT)* združuje različne psihološke pristope, ki so zasnovani na znanstvenih dognanjih in so, glede na rezultate raziskav, zelo učinkoviti pri obravnavi širokega spektra težav. Običajno je pristop usmerjen v posameznikove težave »tukaj in zdaj«. Bistvo VKT je v tem, da terapevti skušajo pomagati posameznikom pri doseganju zaželenih sprememb v razmišljanju, čustvovanju in vedenju. Vedenjsko kognitivni terapevti delajo s posamezniki, družinami in skupinami. Pristop se lahko uporablja v nudenju pomoči komurkoli, ne glede na sposobnosti, kulturo, raso, spol ali starost; lahko se uporabljajo samostojno ali pa v kombinaciji z zdravili. Mnoge terapevtske tehnike pa lahko z nekaj dodatnega usposabljanja uporabljajo tudi strokovni kadri, zlasti v zdravstvenih programih, kjer se srečujejo z najtežjimi oblikami tako bolezni kot osebnosti pacientov.

**O DRUŠTVU ZA VKT SLOVENIJE …**

Društvo od leta 1997 redno izvaja sistematično in tudi evropsko akreditirano večletno tri-stopenjsko usposabljanje za psihologe in psihiatre, organizira seminarje in tematske delavnice, izdaja publikacije, namenjene strokovnjakom in uporabnikom. Usposabljanje poleg priznanih učiteljev VKT iz tujine izvajajo tudi slovenski strokovnjaki, ki so akreditirani in imajo naziv kognitivno-vedenjski/a terapevt/ka ali pa so v postopku pridobivanja akreditacije. Standardi usposabljanja so usklajeni in jih je potrdila tudi Evropska zveza za VKT (EABCT).

**CILJNA SKUPINA IZOBRAŽEVANJA …**

Tokratno izobraževanje je posebej namenjeno zaposlenim v zdravstvu (predvsem diplomiranim medicinskim sestram, zdravstvenim tehnikom, delovnim terapevtom, logopedom, dietetikom in socialnim delavcem), kjer zahteve po kakovostni in učinkoviti obravnavi posameznika narekujejo neprestano izpopolnjevanje in dopolnjevanje strokovnega znanja ter tesno sodelovanje strokovnjakov različnih profilov.

**CILJ IZOBRAŽEVANJA:**

* Pridobiti specifična znanja s področja vedenjskih in kognitivnih terapij, uporabna na področju zdravstva oz. kliničnega dela;
* Seznaniti se s socialnimi spretnostmi in načeli učinkovite komunikacije;
* Seznaniti se z različnimi sprostitvenimi tehnikami in njihovo uporabo v specifičnih situacijah;
* Seznaniti se s pomenom kakovostnega spanja in spoznati pomen higiene spanja.

**PROGRAM:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **ČETRTEK** | **PETEK** |
| 8.00-8.30 | ***prijava udeležencev*** |  |
| 8.30-10.00 | **UVOD V VKT** | **STRES PO VKT MODELU** |
| 10.00-10.15 | *odmor* | *odmor* |
| 10.15-11.45 | **VEDENJSKE TEHNIKE**  | **OSNOVNI KORAKI DO ZDRAVEGA SPANJA** |
| 11.45-12.00 | ***vprašanja, diskusija*** | ***vprašanja, diskusija*** |
| 12.00-13.00 | *odmor za kosilo* | *odmor za kosilo* |
| 13.00-13.45 | **KOGNITIVNE TEHNIKE** | **DELAVNICA 3, 4\*** |
| 13.50-14.35 | **SOCIALNE SPRETNOSTI**  | **DELAVNICA 4, 3\*** |
| 14.35-14.50 | *odmor* | *odmor* |
| 14.50-15.35 | **DELAVNICA 1, 2\*** | **DELAVNICA 5, 6\*** |
| 15.40-16.25 | **DELAVNICA 2, 1\*** | **DELAVNICA 6, 5\*** |
| 16.25-16.40 | ***vprašanja, diskusija ob zaključku dneva*** | ***vprašanja, diskusija, evalvacija ob zaključku usposabljanja*** |

\*delavnica 1 – uporaba vedenjskih tehnik na konkretnem primeru

 delavnica 2 – uporaba kognitivnih tehnik na konkretnem primeru

 delavnica 3 – trening asertivnosti

 delavnica 4 – uporaba sprostitvenih tehnik 1

 delavnica 5 – uporaba sprostitvenih tehnik 2

 delavnica 6 – preprečevanje izgorelosti (delo na sebi)

**IZVAJALEC PROGRAMA:** Društvo za VKT Slovenije

Predavateljice:

dr. Špela Hvalec, spec. klin. psih., akreditirana vedenjsko-kognitivna terapevtka

mag. Irena Šinigoj Batistič, univ. dipl. psih., akreditirana vedenjsko-kognitivna terapevtka in supervizorka

dr. Vita Štukovnik, spec. klin. psih., edukantka VKT v supervizijski stopnji

dr. Tjaša Dimec Časar, univ. dipl. psih., edukantka VKT v supervizijski stopnji

Maruša Naglič, univ. dipl. psih., edukantka VKT v supervizijski stopnji

Maja Frencl Žvanut, dipl. psih., prof., edukantka VKT v supervizijski stopnji

Manja Rančigaj Gajšek, spec. klin. psih., edukantka VKT v supervizijski stopnji

Suzana Vrhovac Erman, univ. dipl. psih., edukantka VKT v supervizijski stopnji

**IZOBRAŽEVALNA OBLIKA:** predavanja in delavnice (delavnice potekajo v manjših skupinah).

**TRAJANJE USPOSABLJANJA:** 16 ur

**TERMIN IZOBRAŽEVANJA:** 1. in 2. 4. 2021

Izobraževanje bo potekalo **v spletni izvedbi** (preko platforme Zoom).

**CENA:** 190 € (z vključenim DDV)\*\*

\*\*Program bomo izvedli v primeru prijavljenih vsaj 20 kandidatov.

V primeru velikega števila prijavljenih kandidatov bomo program ponovili v jeseni 2021.

Prosimo, da kandidati izpolnite spodnjo prijavnico in nam jo pošljete na spletni naslov društva: **dvktslovenije@gmail.com**najkasneje do **15. 3. 2021**.

Za dodatne informacije se lahko obrnete na kontaktno osebo tajništva DVKT, go. Suzano Vrhovac Erman: **suzana.vrhovac@gmail.com****.**

Lepo vas pozdravljam,

dr. Špela Hvalec, univ. dipl. psih., spec. klin. psih.,

predsednica DVKT in vodja izobraževanja

**PRIJAVNICA na izobraževanje za zdravstvene delavce**

**ZA VELJAVNO PRIJAVO PROSIMO, DA IZPOLNETE VSE PODATKE V VSEH RUBRIKAH**

Ime in priimek:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Izobrazba:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Zaposlen/a v: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Delovno mesto:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Naslov, kamor želite prejemati pošto:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

E-naslov, kamor želite prejemati obvestila: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**PODATKI O PLAČNIKU** (obkrožite): samoplačnik/ica plačnik je ustanova

Vaš podpis, če ste samoplačnik/ica:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

- - - - - - - - - - -

Podatki o plačniku (če je plačnik ustanova):

Zavezanec za DDV (obkrožite) DA NE

DDV/ID številka: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Točen naziv in naslov ustanove:

***Izjava (pravne osebe)***:

Našo/ega zaposleno/ega \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ prijavljamo na izobraževanje Specifična znanja s področja vedenjsko-kognitivne terapije za zdravstvene delavce, ki bo potekalo 1. in 2. 4. 2021.

**Kotizacijo v višini 190,00 evrov (z vključenim DDV) bomo poravnali v plačilnem roku na podlagi računa, ki bo izstavljen s strani DVKT Slovenije.**

Odgovorna oseba: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Podpis in žig:

**IZJAVA UDELEŽENCA-KE**

**S to izjavo se podpisani-a udeleženec-ka zavezujem, da bom (v primeru neporavnanega zneska za storitve DVKT s strani drugega plačnika) svoje obveznosti poravnal-a v dogovorjenem plačilnem roku na podlagi računa, ki bo izstavljen.**

Datum in podpis: **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**